

## Gesundheits- und Suchtprävention

### Sportangebote

Alle Schülerinnen und Schüler der Klasse 1 und 2 können im Schulalltag an unterschiedlichen Sport- und Bewegungsangeboten teilnehmen. Viele Kinder leiden heutzutage unter Bewegungsmangel. An der Mozartschule wird daher viel Wert darauf gelegt, dass sich die Kinder neben Arbeitsphasen im Klassenverband auch in einem angemessenen Rahmen bewegen.

### Schulobstprogramm und Mittagessen

Außerdem wird hier an der Schule darauf geachtet, dass sich Kinder gesund ernähren. Neben dem von unseren Köchinnen selbst zubereiteten Mittagessen, welches tagtäglich in der Mensa ausgegeben wird, haben alle Kinder die Möglichkeit täglich frisches Obst und/oder Gemüse (Äpfel, Birnen, Möhren etc.) zu essen. Dies wird uns von einem Biobauern aus dem Umland geliefert.

Das Schulobstprogramm und die Tatsache, dass das Mittagessen vor Ort zubereitet wird, ermöglicht es allen an der Schule tätigen Personenkreisen einen Beitrag zur gesunden Ernährung zu leisten und hierbei auch positiv auf das Essverhalten von Schülerinnen und Schüler einzuwirken.

### Zahngesundheit

Im jährlichen Rhythmus werden die Schülerinnen und Schüler von der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit besucht. In der Regel findet dieser Besuch eines Zahnarztes zum Schuljahresanfang statt. Ohne großen Aufwand werden von allen Kindern im Klassenzimmer die Zähne begutachtet (keine Behandlungen!). Jedes Kind bekommt im Anschluss eine Rückmeldung für die Eltern mit.

## Gewaltprävention

### Ma(chs)x besser

An der Mozartschule bekommen die Schülerinnen und Schüler bereits ab der 1. Klasse Unterstützung beim Sozialen Lernen und beim Verhüten von Gewalt. Es handelt sich hierbei um ein Programm, welches sich „Ma(chs)x besser“ nennt. Die beiden Hauptakteure Max und Maxi (in Form von Handpuppen) helfen den Kindern mit einfachen Übungen beim Erlernen eines angemessenen Umgangs mit eigenen und fremden Gefühlen, Sensibilisierung für verletzende Aggressivität in Sprache und Gestik, Stärkung des Selbstbewusstseins und vermitteln soziale Werte und Normen. Ma(chs)x besser bedient sich an Erlebnis- und handlungsorientierte Methoden, die direkt an die Gefühlswelt der Kinder anknüpfen und sich daher nachhaltig auf ihr Verhalten im Alltag auswirken

Ma(chs)x besser-Stunden werden im monatlichen Rhythmus entweder vom Klassenlehrer/der Klassenlehrerin oder von der Schulsozialarbeit durchgeführt.

### Hilfe in Einzelfällen

Neben den Angeboten in den Bereichen Gesundheits-, Sucht- und Gewaltprävention gibt es nach Bedarf auch die Möglichkeit bei Problemen in der Schule, Zuhause oder mit Freunden einen Termin bei der Schulsozialarbeit zu vereinbaren.